

L A NEUTRALITÉ CARBONE

Qu'est-ce que la neutralité carbone ?

La neutralité carbone est l'équilibre entre les émissions de carbone et l'absorption de carbone de l'atmosphère par les puits de carbone (océans, forêts, sols...).

L'ÉNERGIE

Quels sont les gestes que tu peux adopter, à la maison, pour limiter la consommation de chauffage ?

Bien fermer les portes, fermer les volets et les rideaux.

LES DÉPLACEMENTS

Au quotidien, quel moyen de transport utiliser pour limiter son empreinte carbone ?

- Pour aller à l'école, je privilégie : la marche ou le vélo
- Pour aller à la plage ou en centre-ville, je privilégie : le vélo ou le bus
- Pour rendre visite à ma famille, qui habite à plus de 70Km de chez moi, je privilégie : le train ou la voiture

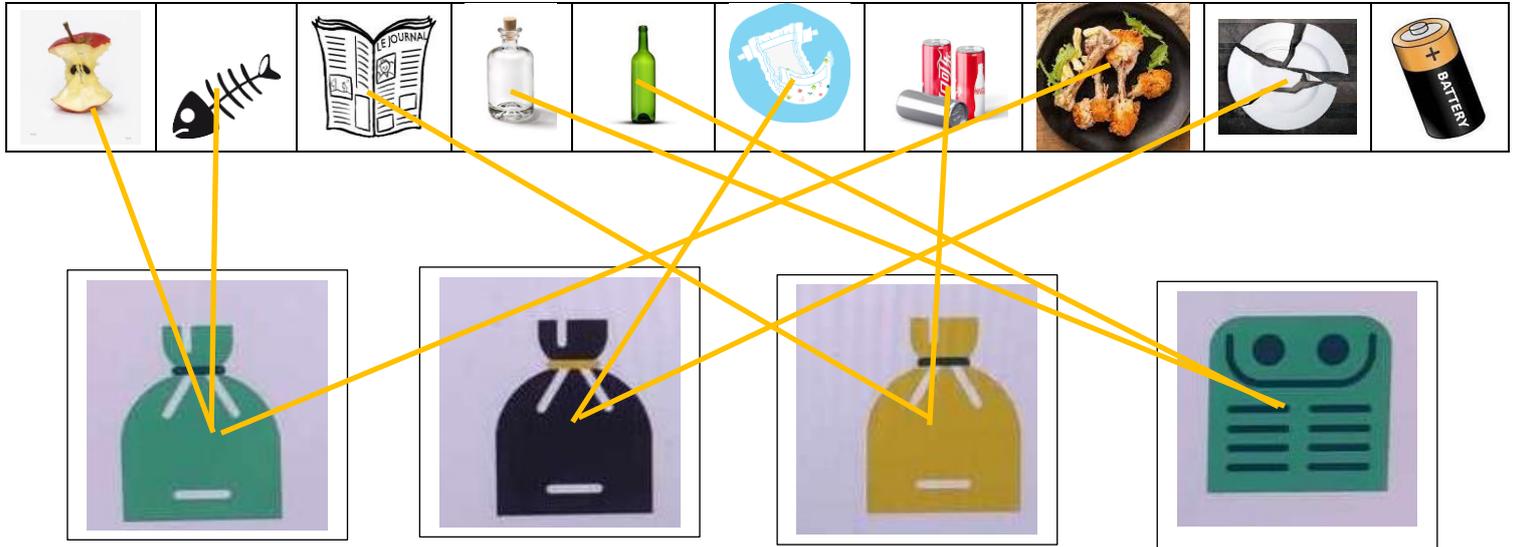
L'ALIMENTATION

Quels sont les 5 gestes à adopter pour manger plus sain et plus écologique ?

1. Je privilégie des produits de saison et locaux
2. Je cuisine maison
3. J'achète en vrac
4. Je cultive mon jardin
5. Je range mon frigo

LES DÉCHETS

Relie chaque déchet à la poubelle dans laquelle il doit être jeté.



L'EAU

Calcule combien d'eau est économisée quand :

- Je ferme le robinet pendant que je me brosse les dents. **Entre 14,75L (15-0,25) et 39,75L (40-0,25) économisés**
- Je prends une douche plutôt qu'un bain. **150-70 = 80L économisés**
- La vaisselle est mise au lave-vaisselle plutôt que lavée à la main. **30-14 = 16L économisés**

LA POLLUTION

La pollution de l'air a des effets sur notre santé.

Indique quelles parties de notre corps sont touchées par cette pollution :

- Yeux, nez, gorge
- Cerveau
- Cœur et sang
- Poumons